

SCHOOL SCHEDULE

《レッスンに参加される方へ》

- *ソーシャルディスタンス確保の為、1レッスン23名様に制限させていただきます。
- スタジオ入室は15分前より可能です。
- *必ずマスクを着用してください。

2021/04/01～2021/09/30

	火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:30	30		30		30		30					
11:00	ステップ 山本		キック ボクシング エクササイズ 田中		エアロ ① 鍵山		エアロ ① 堀口					
12:00			NEW 30 アクア ① かなえ		45 ヨガ 鍵山		45 コンディショ ニング 堀口		ZUMBA YUKKY			
13:00					45 ZUMBA 山本							
14:00	15 ピラティス 望月		15 ZUMBA 矢島									
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												
21:00												

最終週のみ DISCO WORLD

午後会員の方の
スクール参加は
13:15以降となります

~日曜日担当者~
 第1: 矢島(スタジオ)
 かなえ(プール)
 第2: YUKKY(スタジオ)
 門馬(プール)
 第3: 鍵山(スタジオ)
 小高(プール/偶数月)
 かなえ(プール/奇数月)
 第4: 杉山(スタジオ)
 松原(プール)
 第5: 鍵山(スタジオ2本)

担当者
変更

NEW

時間変更

Sunday Lesson

1本目のレッスン
 14:00～14:45
 2本目のレッスン
 15:15～16:00

① やさしい初級クラス
 ② ふつうの中級クラス
 ③ ハードな上級クラス

営業時間
 10:00～21:30(平日)
 10:00～18:00(日・祝)

キッズ
ダンス
萌華

