

2024
Spring
アブニール



Avenir

Pick Up

フジ河口湖クリニックリニューアル/なでしこ12周年

Information

食事介助～準備編～

Focus

保育園&こども園 春のイベント特集

葉の花こども園/高嶺の森のこども園/河口湖とらのこ保育園/とらのこ保育園

Pick Up

4月・5月入職の医師紹介

Yumiko's Kitchen

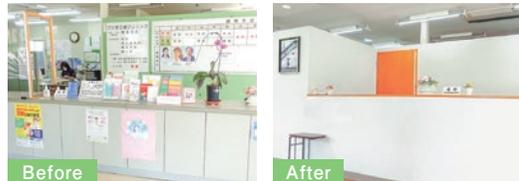
近頃話題のおにぎらず



フジ河口湖クリニック リニューアル なでしこ 12周年

女性の健康と美をトータルケア

この度、フジ河口湖クリニックがリニューアルしました！産婦人科専門医の女性院長を中心とした、女性スタッフによるレディースクリニックです。生理の悩みや更年期など、女性特有の症状に専門的に対応するとともに、美容医療も提供しています。



雰囲気グッと明るくなりました！

院長からのメッセージ



婦人科を受診することは不安や勇気がいることと思いますが、どんなささいな悩みでもご相談ください。安心してクリニックにお越しいただき、私たちはいつでもあなたの健康と幸せを一緒に考え、サポートします。

女性向け診療内容

- ビル
- アフタービル
- 子宮がん検診
- 生理痛
- 月経移動
- プライダルチェック
- 女性の健診
- 更年期の相談
- 美容注射
- まつげ育毛
- Webサイト
- ボトックス
- ビアス穴あけ



フジ河口湖クリニック

アクセス 東富士五湖道路：河口湖ICより6分
東富士五湖道路：富士吉田ICより5分

ご連絡先 〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津6887
TEL: 0555(72)3298

特別養護老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅 なでしこ12周年を迎えました

山梨県富士河口湖町にある地域密着型特養・サービス付き高齢者向け住宅のなでしこは、5月1日に、おかげさまで12周年を迎えることができました。10年の節目の年はコロナ禍のため集まってお祝いすることができませんでしたが、この日は久しぶりの集合写真を撮ることができました。



特別養護老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅 なでしこ

アクセス 東富士五湖道路：河口湖ICより6分
東富士五湖道路：富士吉田ICより5分

ご連絡先 〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津2110
TEL: <特養> 0550(72)5601
<高齢者住宅> 0555(72)5600

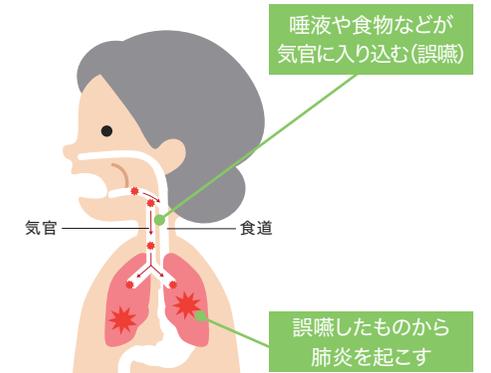


食事介助 ～準備編～

食事とは生きていくために必要な行為であり、大きな楽しみでもあります。サポートが必要な高齢者の食事をスムーズに進めるための注意点を確認していきましょう。

「食べる」機能の低下

高齢者になると、噛む力(咀嚼力)や飲み込む力(嚥下力)といった、食事に必要な機能が衰えてきます。硬いものや少し大きな物を噛み切ることができなったり、口の中の物を飲み込めずに詰まったり、飲み込めても誤って咽頭、気管に入ってしまう危険(誤嚥)があります。誤嚥は肺炎や窒息の原因にもなるので、しっかりと対策や準備しておくことが重要です。



食事前の準備

以下は食事介助を行うにあたり、注意しておきたいポイントです。

食事に集中できる環境を整える

- トイレを済ませたか
- しっかりと目が覚めているか
- 体調は悪くないか
- エプロンや食器、ティッシュなどの用意

口の中の状態を確認する

- 口の中は清潔か
- 入れ歯は装着できているか
- 適度に潤っているか

食べる物の状態・形状は適切か

- 温度は適温か
- 大きすぎたり、硬くないか
- パサつきが酷くないか



ほりえ よしゆき
堀江 芳幸 (介護福祉士/介護支援専門員)

1998年入職、現在は介護老人保健施設 菜の花の丘の介護長を務める。日々の利用者さんの笑顔を原動力に職務に励む。

介護老人保健施設・介護付き有料老人ホーム 菜の花の丘

アクセス 東名高速道路：足柄SAスマートICから車で3分
東名高速道路：御殿場ICから車で15分

JR御殿場線
足柄駅よりタクシーで4分

ご連絡先 静岡県駿東郡小山町竹之下321
TEL: 0550(76)5800



フジ虎ノ門グループ

保育園 & こども園 春のイベント 特集

春の陽光が溢れる中、こども達は笑顔で新しい季節を迎えました。グループ内4施設で行われた、春のイベントをご紹介します。

ひなまつり

菜の花こども園



菜の花こども園で行われたひなまつりの様子です。こども達が一生懸命手作りしたお雛様を見せてくれました。

お別れ会 & 進級式

高嶺の森のこども園



他の園に異動する先生のお別れ会と、進級するこども達の進級式を開きました。

卒園式

河口湖とらのこ保育園



今年は7名が卒園していきました。みんなの前途が輝かしいものになることを心から祈っています。

入園式

とらのこ保育園



小さな新入生達は少し緊張していましたが、パパとママに手を引かれて新たな一歩を踏み出しました。

ピックアップ

フジ虎ノ門
整形外科病院

4月・5月入職の医師紹介

よろしくお願いいたします



さかもと こうき
坂本 昂生先生

今年度よりお世話になります。坂本昂生です。大阪府出身で、28年間大阪に住んでいました。まだまだ未熟でご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお祈いいたします。

【勤務日】 月・火・水・土
【診療科】 整形外科
【略歴】 関西医科大学卒業(2021年)後、同大学附属病院卒後臨床研修センター、同大学整形外科学講座を経て、2024年4月よりフジ虎ノ門整形外科病院。



いちかわ ちひろ
市川 千洋先生

4月より勤務させていただくことになりました、市川千洋と申します。出身は静岡県西部で御殿場に住むのは初めてです。地域の医療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお祈いいたします。

【勤務日】 月・火・木・土
【診療科】 形成外科、美容外科
【略歴】 藤田医科大学卒業(2018年)後、浜松医療センター、静岡市立静岡病院、静岡赤十字病院、浜松医科大学形成外科を経て、2024年4月よりフジ虎ノ門整形外科病院。



なかむら せいご
中村 聖悟先生

4月から隔週第1・3・5水曜日で非常勤として勤務いたします。整形外科を訪れる方の中に神経内科疾患が隠れている事を度々経験します。ある高名な神経内科の医師は「神経診察の80%~90%は問診にある」と述べています。時間をかけて丁寧に問診、診察しお役に立てれば幸いです。

【勤務日】 第1・第3・第5水 ※第5はPMのみ
【診療科】 脳神経内科
【所属学会・専門医等】 日本内科学会認定 総合内科専門医/日本神経学会認定 神経内科専門医/難病指定医
【略歴】 山口大学卒業(2009年)後、横浜市大病院、横浜医療センター、小田原市立病院、相模原病院、箱根病院、静岡医療センターを経て、鶴巻温泉病院に常勤として在籍中。2024年4月より非常勤としてフジ虎ノ門整形外科病院。



うつ き ただひと
宇津木 忠仁先生

大学卒業以来、小児外科、小児神経、小児救急、災害医療にかかわり、発達小児科がライフワークになりました。心理学と医学、精神科と小児科、医療・福祉と教育が相互的にかかわるダイバーシティな領域のようです。神経発達症の方は、大勢が生活しやすい世の中で、生活しづらさを感じている少数派と理解しています。

【勤務日】 第1・第3火
【診療科】 小児発達外来
【所属学会・専門医等】 日本小児科学会認定 小児科専門医/日本小児外科学会 会員/日本DMAT(災害派遣医療チーム) 隊員<統括DMAT>/PALS(小児二次救命処置法)インストラクター/MIMMSインストラクター
【略歴】 山口大学卒業(1983年)後、東京大学医学部第2外科系、東京警察病院、東京大学医学部小児外科(文部教官助手)、埼玉県立小児医療センター 成田空港検疫所、きよせの森総合病院(小児科・小児外科部長)、亀田総合病院、大宮医師会市民病院、東京北社会保険病院、市立伊東病院などを経て、2024年5月より非常勤としてフジ虎ノ門整形外科病院。

ゆみこ'S キッチン

近頃話題の おにぎらず

経理部 土田 裕美子
(野菜ソムリエ)



ゆで玉子・チャーシュー



ハム・たまご焼



牛・ごぼう



チーズおかか



筍・黒豆

POINT!

海苔とごはんはきっちり隙間のないように包む。ごはんは、ふわっとしながらもきっちり包む

近頃どこでも気軽に片手で食べられるおにぎりが話題になっています。海外でもライスボールは人気急上昇だそうです。日本のソウルフードか今風に言えば元祖ファストフードでしょうか…。そんなおにぎりの具もさまざまです。今回はおにぎらずの簡単な作り方を紹介します。

作り方



1 ラップを敷き海苔の中心にごはんを四角になるよう置く



2 具をのせる所を少しへこませて並べる



3 ごはんを包み込むように海苔をたたみラップでしっかり包みしばらく置く



4 ラップをしたまま断面の方向を考えたながら半分に切る



Instagramでバリエーション豊富なレシピをご覧ください。ぜひフォローしてください。

Instagram アカウント
@yumiko_kitchen55



フレッシュな仲間が加わりました

4月1日から、この春卒業したばかりの新しい仲間を迎えました。1週間の新入職員研修を通じて、グループ内各施設のサービスや特徴、社会人としての心構えやマナーなど、多くのことを学びました。

研修の最後に執り行われた辞令交付式では、20人全員に辞令が手渡され、皆、社会人としての1歩目を踏み出しました。ご入職おめでとうございます！



◀ 辞令交付式の様子 ▶



フジ虎ノ門グループ

■ 社会医療法人 青虎会 ■ 社会福祉法人 博友会 ■ 公益財団法人 日中アジア人事交流援護会

フジ虎ノ門整形外科病院

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1067-1
■ TEL: 0570(00)7872

フジ虎ノ門健康増進センター

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1067-2
■ TEL: 0550(89)5851

フジ虎ノ門こどもセンター

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1067-1
こども診療部/こども・家庭相談部
■ TEL: 0550(88)0043
こども福祉
■ TEL: 0550(88)0041

メディカルフィットネス プラナー

フジ虎プラナー
■ TEL: 0550(88)0555
ツル虎プラナー
■ TEL: 0554(45)8865

とらのご保育園

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1073-1
■ TEL: 0550(88)0223

公益財団法人 日中アジア 人事交流援護会

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1065-2
■ TEL: 0550(98)8721

介護老人保健施設 あすなる

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1076-2
■ TEL: 0550(88)0007

1F グループホーム ふれんど 2F ショートステイ たんぽぽ

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1084-1
ふれんど
■ TEL: 0550(89)5722
たんぽぽ
■ TEL: 0550(89)6100

特別養護老人ホーム 白雪

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田南原270
■ TEL: 0550(82)7601

短期入所生活介護 百寿 白雪 居宅介護支援センター

〒412-0044
静岡県御殿場市杉名沢字久保田351
■ TEL: 0550(84)8100

介護老人保健施設・ 介護付き有料老人ホーム 菜の花の丘

〒410-1313
静岡県駿東郡小山町竹之下321
■ TEL: 0550(76)5800

菜の花こども園

〒410-1313
静岡県駿東郡小山町竹之下570-1
■ TEL: 0550(76)6622

サービス付高齢者向け住宅 ゆずり葉の森

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林字
西野原1527-431
■ TEL: 0550(89)1616

特別養護老人ホーム・ケアハウス すずらん

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林字西野原
1527-19
特別養護老人ホーム
■ TEL: 0550(78)7900
ケアハウス
■ TEL: 0550(70)9600

高嶺の森の診療所

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1476-1
■ TEL: 0550(75)7977

高嶺の森のこども園

〒412-0011
静岡県御殿場市古沢字割地1181番地
■ TEL: 0550(80)1010

特別養護老人ホーム ふじあざみ

〒412-0008
静岡県御殿場市印野字程塚1549-1
■ TEL: 0550(80)0077

特別養護老人ホーム 高砂

〒410-0016
静岡県沼津市高砂町1-5
■ TEL: 055(941)5681

フジ高砂クリニック 高砂居宅介護支援センター

〒410-0016
静岡県沼津市高砂町2-5
フジ高砂クリニック
■ TEL: 055(941)5684
高砂居宅介護支援センター
■ TEL: 055(941)5683

ケアハウス やまぼうし

〒410-0001
静岡県沼津市足高字尾上251-7
■ TEL: 055(925)2660

ツル虎ノ門整形外科・ リハビリテーション病院 / 介護医療院

〒402-0005
山梨県都留市四日市場字瀬中188
■ TEL: 0554(45)8861

介護老人保健施設 はまなす

〒401-0301
山梨県南都留郡
富士河口湖町船津6901
■ TEL: 0555(83)3285

グループホーム はまなす

〒401-0301
山梨県南都留郡
富士河口湖町船津2207
■ TEL: 0555(83)3130

河口湖とらのこ保育園

〒401-0301
山梨県南都留郡
富士河口湖町船津2211-5
■ TEL: 0555(72)9558

フジ河口湖クリニック

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖町船津6887
■ TEL: 0555(72)3298

特別養護老人ホーム・ サービス付き高齢者向け住宅 なでしこ

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖町船津2210
特別養護老人ホーム
■ TEL: 0555(72)5601
高齢者住宅
■ TEL: 0555(72)5600

山中湖村 デイサービスセンター

〒401-0502
山梨県南都留郡山中湖村平野1450番地
■ TEL: 0555(28)1025