

| 回次 | 年月日 | 時間 | 時間数 | 区分 | 科目・項目 | 講師 | 会場 |
|------|------------------|-------------|-------------------------------------|----------|---|----|----|
| 1回目 | 令和6年 2月11日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 | 1. 職務の理解 (1) 多様なサービスの理解 | —1 | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | | | | |
| | | 13:00～14:30 | 1:30 | 講義 演習 | 1. 職務の理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解 | —② | |
| | | 14:40～16:10 | 1:30 | | | | |
| | | 合計 | 6時間 | | 1. 職務の理解 | | |
| 2回目 | 2月18日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (1) 人権と尊厳を支える介護 (2) 自立に向けた介護 | —① | |
| | | 合計 | 1.5時間 | | 2. 介護における尊厳の保持・自立支援 | | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | 講義 演習 | 3. 介護の基本 (1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携 (2) 介護職の職業倫理 | —1 | |
| | | 13:00～14:30 | 1:30 | 講義 演習 | 3. 介護の基本 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント (4) 介護職の安全 | —② | |
| | | 合計 | 3時間 | | 3. 介護の基本 | | |
| | | 14:40～16:10 | 1:30 | 講義 演習 | 4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (1) 介護保険制度 (2) 医療との連携とリハビリテーション (3) 障害者自立支援制度及びその他制度 | —① | |
| | | 合計 | 1.5時間 | | 4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | | |
| 3回目 | 2月25日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 5. 介護におけるコミュニケーション技術 (1) 介護におけるコミュニケーション | —1 | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | 講義 演習 | 5. 介護におけるコミュニケーション技術 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション | —② | |
| | | 合計 | 3時間 | | 5. 介護におけるコミュニケーション技術 | | |
| | | 13:00～14:30 | 1:30 | 講義 演習 | 6. 老化の理解 (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常 | —1 | |
| | | 14:40～16:10 | 1:30 | 講義 演習 | 6. 老化の理解 (2) 高齢者と健康 | —② | |
| | | 合計 | 3時間 | | 6. 老化の理解 | | |
| 4回目 | 3月3日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 7. 認知症の理解 (1) 認知症を取り巻く状況 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 | —1 | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | 講義 演習 | 7. 認知症の理解 (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 (4) 家族への支援 | —② | |
| | | 合計 | 3時間 | | 7. 認知症の理解 | | |
| | | 13:00～14:30 | 1:30 | 講義 演習 | 8. 障害の理解 (1) 障害の基礎的理解 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 (3) 家族の心理、かかわり支援の理解 | —① | |
| | | 合計 | 1.5時間 | | 8. 障害の理解 | | |
| 5回目 | 3月10日(日) | 14:40～16:10 | 1:30 | 講義 演習 | 9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I. 基礎知識の学習 (1) 介護の基本的な考え方 | —1 | |
| | | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I. 基礎知識の学習 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解 | —2 | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | | | | |
| | | 13:00～14:30 | 1:30 | 講義 演習 | 9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I. 基礎知識の学習 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 | —③ | |
| | | 14:40～16:10 | 1:30 | | | | |
| 合計 | 7.5時間 | | 9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I. 基礎知識の学習 | | | | |
| 6回目 | 3月17日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 (4) 生活と家事 | —1 | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | | | | |
| 小計 ① | | | 33:00 | 時間 | | | |

別紙2 講師一覧表の通りとする。但し、演習については講師2名で担当する。

介護老人保健施設あすなろ 介護者教室

| 回次 | 年月日 | 時間 | 時間数 | 区分 | 科目・項目 | 講師 | 会場 |
|------|----------|-------------|------|----------|---|----|--|
| 6回目 | 3月17日(日) | 13:00～14:30 | 1:30 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 (5) 快適な居住環境整備と介護 | —2 | 別紙2 講師一覧表の通りとする。但し、演習については講師2名で担当する。 介護老人保健施設あすなろ 介護者教室 |
| | | 14:40～16:10 | 1:30 | | | | |
| 7回目 | 3月24日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護 | —3 | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | | | | |
| | | 13:00～14:30 | 1:30 | | | | |
| | | 14:40～16:10 | 1:30 | | | | |
| 8回目 | 3月31日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 (7) 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護 | —4 | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | | | | |
| | | 13:00～14:30 | 1:30 | | | | |
| | | 14:40～15:40 | 1:00 | | | | |
| | | 15:50～16:50 | 1:00 | | | | |
| 9回目 | 4月7日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護 | —5 | |
| | | 10:40～11:40 | 1:00 | | | | |
| | | 12:30～13:30 | 1:00 | | | | |
| | | 13:40～15:10 | 1:30 | | | | |
| | | 15:20～16:50 | 1:30 | | | | |
| 10回目 | 4月14日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 (9) 入浴・清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護 | —6 | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | | | | |
| | | 13:00～14:30 | 1:30 | | | | |
| | | 14:40～15:40 | 1:00 | | | | |
| | | 15:50～16:50 | 1:00 | | | | |
| 11回目 | 4月21日(日) | 9:00～10:00 | 1:00 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 (10) 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護 | —7 | |
| | | 10:10～11:40 | 1:30 | | | | |
| | | 12:30～14:00 | 1:30 | | | | |
| | | 14:10～15:10 | 1:00 | | | | |
| | | 15:20～16:50 | 1:30 | | | | |
| 12回目 | 4月28日(日) | 9:00～10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 (11) 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護 | —8 | |
| | | 10:40～12:10 | 1:30 | | | | |
| | | 13:00～14:30 | 1:30 | | | | |
| | | 14:40～16:10 | 1:30 | | | | |
| | | 16:20～16:50 | 0:30 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 (12) 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護 | —⑨ | |
| | | 9:00～10:00 | 1:00 | | | | |
| 13回目 | 5月5日(日) | 10:10～11:40 | 1:30 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II. 生活支援技術の講義・演習 | —1 | |
| | | 合計 47時間 | | | | | |
| | | 12:30～13:50 | 1:20 | | | | |
| | | 14:00～15:20 | 1:20 | | | | |
| 14回目 | 5月12日(日) | 15:30～16:50 | 1:20 | 講義 演習 | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III. 生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解 | —② | |
| | | 9:00～10:15 | 1:15 | | | | |
| | | 10:25～11:45 | 1:20 | | | | |
| | | 12:35～13:55 | 1:20 | | | | |
| | | 14:05～15:25 | 1:20 | | | | |
| | | 15:35～16:50 | 1:15 | | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III. 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習 | | |
| 小計 ② | | 54:30 時間 | | | | | |

| 回次 | 年月日 | 時間 | 時間数 | 区分 | 科目・項目 | 講師 | 会場 |
|----------|----------|---------------|-------|----------|---------------------------------------|----|----|
| 15回目 | 5月19日(日) | 9:00 ~ 10:30 | 1:30 | 講義 演習 | 10. 振り返り (1)振り返り | —1 | |
| | | 10:40 ~ 12:10 | 1:30 | | | | |
| | | 13:00 ~ 14:00 | 1:00 | 講義 | 10. 振り返り (2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修 | —② | |
| | | 合計 4時間 | | | 10. 振り返り | | |
| | | 14:10 ~ 15:10 | 1:00 | 試験 | 11. 筆記試験による修了評価 | | |
| | | 合計 1時間 | | | 11. 筆記試験による修了評価 | | |
| 小計 ③ | | | 5:00 | 時間 | | | |
| 合計 (①~③) | | | 92:30 | 時間 | | | |