

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目		講師	会場
1回目	令和7年 11月30日 (日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義	1. 職務の理解 (1) 多様なサービスの理解	—1	別紙2 講師一覧表の通りとする。但し、演習については講師2名で担当する。	介護老人保健施設あすなろ 介護者教室
		10:40 ～ 12:10	1:30					
		13:00 ～ 14:30	1:30	講義 演習	1. 職務の理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	—②		
		14:40 ～ 16:10	1:30					
		合計 6時間	1. 職務の理解					
2回目	12月7日(日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (1) 人権と尊厳を支える介護 (2) 自立に向けた介護	—①		
		合計 1.5時間	2. 介護における尊厳の保持・自立支援					
		10:40 ～ 12:10	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 (1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携 (2) 介護職の職業倫理	—1		
		13:00 ～ 14:30	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント (4) 介護職の安全	—②		
		合計 3時間	3. 介護の基本					
		14:40 ～ 16:10	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (1) 介護保険制度 (2) 医療との連携とリハビリテーション (3) 障害者自立支援制度及びその他制度	—①		
		合計 1.5時間	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携					
3回目	12月14日 (日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (1) 介護におけるコミュニケーション	—1		
		10:40 ～ 12:10	1:30	講義 演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	—②		
		合計 3時間	5. 介護におけるコミュニケーション技術					
		13:00 ～ 14:30	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	—1		
		14:40 ～ 16:10	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 (2) 高齢者と健康	—②		
		合計 3時間	6. 老化の理解					
4回目	12月21日 (日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (1) 認知症を取り巻く状況 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	—1		
		10:40 ～ 12:10	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 (4) 家族への支援	—②		
		合計 3時間	7. 認知症の理解					
		13:00 ～ 14:30	1:30	講義 演習	8. 障害の理解 (1) 障害の基礎的理解 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 (3) 家族の心理、かかわり支援の理解	—①		
		合計 1.5時間	8. 障害の理解					
		14:40 ～ 16:10	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅰ. 基礎知識の学習 (1) 介護の基本的な考え方	—1		
5回目	令和8年 1月11日(日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅰ. 基礎知識の学習 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	—2		
		10:40 ～ 12:10	1:30					
		13:00 ～ 14:30	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅰ. 基礎知識の学習 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	—③		
		14:40 ～ 16:10	1:30					
		合計 7.5時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅰ. 基礎知識の学習					
6回目	1月18日(日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (4) 生活と家事	—1		
10:40 ～ 12:10	1:30							
小 計 ①			33:00	時間				

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目		講師	会場		
6回目	1月18日(日)	13:00 ～ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (5) 快適な居住環境整備と介護	—2	別紙2 講師一覧表の通りとする。但し、演習については講師2名で担当する。	介護老人保健施設あすなろ 介護者教室		
		14:40 ～ 16:10	1:30							
7回目	1月25日(日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	—3				
		10:40 ～ 12:10	1:30							
		13:00 ～ 14:30	1:30							
		14:40 ～ 16:10	1:30							
8回目	2月1日(日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (7) 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	—4				
		10:40 ～ 12:10	1:30							
		13:00 ～ 14:30	1:30							
		14:40 ～ 15:40	1:00							
		15:50 ～ 16:50	1:00							
9回目	2月8日(日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	—5				
		10:40 ～ 11:40	1:00							
		12:30 ～ 13:30	1:00							
		13:40 ～ 15:10	1:30							
		15:20 ～ 16:50	1:30							
10回目	2月15日(日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (9) 入浴・清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	—6				
		10:40 ～ 12:10	1:30							
		13:00 ～ 14:30	1:30							
		14:40 ～ 15:40	1:00							
		15:50 ～ 16:50	1:00							
11回目	2月22日(日)	9:00 ～ 10:00	1:00	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (10) 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	—7				
		10:10 ～ 11:40	1:30							
		12:30 ～ 14:00	1:30							
		14:10 ～ 15:10	1:00							
		15:20 ～ 16:50	1:30							
12回目	3月1日(日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (11) 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	—8				
		10:40 ～ 12:10	1:30							
		13:00 ～ 14:30	1:30							
		14:40 ～ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (12) 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護	—⑨				
		16:20 ～ 16:50	0:30							
13回目	3月8日(日)	9:00 ～ 10:00	1:00	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習 (13) 介護過程の基礎的理解	—1				
		10:10 ～ 11:40	1:30							
		合計 47時間							9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ. 生活支援技術の講義・演習	
		12:30 ～ 13:50	1:20						講義 演習	
		14:00 ～ 15:20	1:20							
15:30 ～ 16:50	1:20									
14回目	3月15日(日)	9:00 ～ 10:15	1:15	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅲ. 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	—②				
		10:25 ～ 11:45	1:20							
		12:35 ～ 13:55	1:20							
		14:05 ～ 15:25	1:20							
		15:35 ～ 16:50	1:15							
		合計 10.5時間							9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅲ. 生活支援技術演習	
小 計 ②			54:30	時間						

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目		講 師	会 場
15回目	3月22日(日)	9:00 ～ 10:30	1:30	講義 演習	10. 振り返り (1)振り返り	—1		
		10:40 ～ 12:10	1:30					
		13:00 ～ 14:00	1:00	講義	10. 振り返り (2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	—②		
		合計 4時間		10. 振り返り				
		14:10 ～ 15:10	1:00	試験	11. 筆記試験による修了評価			
		合計 1時間		11. 筆記試験による修了評価				
		小 計 ③			5:00	時間		
合 計 (①～③)			92:30	時間				