



# 足元から全身を調整! 自分だけのインソール

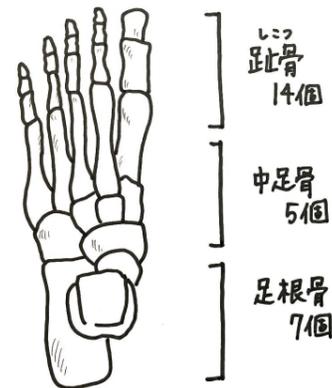
## いりたに 入谷式インソール(足底板)のご紹介

### ご存知ですか?

人間の足(くるぶしから先)の骨は片足で28個、両足で56個。全体重を支える足はたくさんの関節があるので柔軟な動きや滑らかな二足歩行が可能になっています。

しかも足の裏には「メカノレセプター」と呼ばれるセンサーが豊富にあり体の傾き、凹凸、滑りやすさなどあらゆる情報を敏感に感知して脳に伝達していますから足と足裏からの感覚情報をもとに脳は全身の筋肉に指令を出し、バランスが保たれているのです。

逆に足元の歪みや傾きなどの癖があれば骨盤の傾きや動きまでアンバランスになり、足底の感覚も鈍くなったりして、体の不調も引き起こしかねないということでもあります。



### 入谷式足底板

「足底板」は正式には「足底挿板(そくていそうばん)」と言われ、成長障害や変形性の股関節症などで脚長差がある方や糖尿病で脚が欠損した方、極端なX脚やO脚の方などがアラインメントを整えるために義肢装具士が作る領域のものでした。

「入谷式足底板」は理学療法士の領域に「足底板」を持ち込み、履くだけで足の裏から感覚を入れ、足からの運動連鎖によって体全体の骨構造やバランスを整え、痛みを和らげたり自律的に機能を改善できるよう進化させたものです。

インソールを挿入した靴で歩き続けることで骨構造や骨盤のバランスなど体全体を整えていくことが狙いで、ひとりひとりの状態に合わせ完全オーダーメイドで作成します。



インソールをご希望の場合は**診察の際にインソール作成希望の旨をお伝えください。**  
作成につきましては、リハビリの中で状態等の確認を行いますので**リハビリをご予約ください。**

### 作成の流れ



インソール完成後は、必要に応じて運動療法や施術を行っていきます。

### 料金

一足 10,000円(税込) ※自費扱いとなります

4回目の会計時にお支払い頂きます

お問合せ

ツル虎ノ門整形外科・  
リハビリテーション病院  
(リハビリテーション科直通)

080-4153-3035