

フジ虎ノ門グループ 新管理職のご紹介！

この春より新たに管理職に
就任する3名をご紹介します。



フジ虎ノ門整形外科病院
看護部長 かとう じょうじ
加藤 上二



特別養護老人ホーム / ケアハウス
すずらん たかむら あきら
事務長 高村 旭



とらのこ保育園
わたなべ あさこ
園長 渡辺 亜砂子



フジ虎ノ門グループ

医療施設

フジ虎ノ門 整形外科病院

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1067-1
☎0570(00)7872

フジ虎ノ門こどもセンター

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1067-1
診療/相談
☎0550(88)0043
こども福祉
☎0550(88)0041

フジ虎ノ門 健康増進センター

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1067-2
☎0550(89)5851

フジ河口湖クリニック

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖町
船津 6887
☎0555(72)3298

ツル虎ノ門整形外科・ リハビリテーション病院

〒402-0005
山梨県都留市四日市場
字瀬中188
☎0554(45)8861

高嶺の森の診療所

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1476-1
☎0550(75)7977

フジ高砂クリニック

〒410-0016
静岡県沼津市高砂町2-5
☎055(941)5684

メディカルフィットネス プラーナ

フジ虎ノ門
☎0550(88)0555
ツル虎ノ門
☎0554(45)8865

保育施設

とらのこ保育園

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1073-1
☎0550(88)0223

高嶺の森のこども園

〒412-0011
静岡県御殿場市古沢字割地1181
☎0550(80)1010

菜の花こども園

〒410-1313
静岡県駿東郡小山町竹之下570-1
☎0550(76)6622

河口湖とらのこ保育園

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖町
船津2211-5
☎0555(72)9558

福利厚生提携施設

高嶺の森のキャンプ場

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1489-1
☎090(1078)6213

高嶺の森のゴルフクラブ

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1489-1
☎090(1078)6213

高嶺の森のコテージ

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1506-6
☎0550(75)7981

介護福祉施設

介護老人保健施設 あすなる

〒412-0045
静岡県御殿場市
川島田1076-2
☎0550(88)0007

グループホーム ふれんど(1F) ショートステイ たんぽぽ(2F)

〒412-0045
静岡県御殿場市
川島田1084-1
グループホームふれんど
☎0550(89)5722
ショートステイたんぽぽ
☎0550(89)6100

特別養護老人ホーム 白雪

〒412-0045
静岡県御殿場市
川島田南原270
☎0550(82)7601

短期入所生活介護 百寿 白雪居宅介護支援センター

〒412-0044
静岡県御殿場市
杉名沢字久保田351
☎0550(84)8100

介護老人保健施設 / 介護付き有料老人ホーム 菜の花の丘

〒410-1313
静岡県駿東郡小山町
竹之下321
☎0550(76)5800

サービス付き高齢者向け住宅 ゆずり葉の森

〒412-0002
静岡県御殿場市
上小林字西野原1527-431
☎0550(89)1616

特別養護老人ホーム / ケアハウス すずらん

〒412-0002
静岡県御殿場市上
小林字西野原1527-19
特別養護老人ホーム
☎0550(78)7900
ケアハウス
☎0550(70)9600

特別養護老人ホーム ふじあざみ

〒412-0008
静岡県御殿場市印野字程塚
1549-1
☎0550(80)0077

特別養護老人ホーム 高砂

〒410-0016
静岡県沼津市高砂町1-5
☎055(941)5681

ケアハウス やまぼうし

〒410-0001
静岡県沼津市
足高字尾上251-7
☎055(925)2660

山中湖村 デイサービスセンター

〒401-0502
山梨県南都留郡山中湖村平野
1450
☎0555(28)1025

☎社会医療法人 青虎会 ☎社会福祉法人 博友会

福利厚生提携施設

高嶺の森のキャンプ場

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1489-1
☎090(1078)6213

高嶺の森のゴルフクラブ

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1489-1
☎090(1078)6213

高嶺の森のコテージ

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1506-6
☎0550(75)7981

公益財団法人

日中アジア人事交流支援会

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1065-2
☎0550(98)8721

フジ虎ノ門グループマガジン

とらのわ

t o r a n o w a

2 0 2 5

4 月号



MEDICAL information 1

再生医療のご紹介

TORANOWA topics 1

特別養護老人ホームにおける看取りケア

TORANOWA topics 2

新たに入职した医師のご紹介

TORANOWA topics 3

阪神淡路大震災の教訓 30年後の視点

TORANOWA topics 4

春のグループ施設イベント特集

TORANOWA topics 5

同好会活動紹介

COLUMN 1

地元のおすすめグルメ&スイーツ紹介

Yumiko's Kitchen

細巻き

表紙アート / 安本奈々

「特別養護老人ホーム白雪と
ルーシー」



自分の血液で痛みを和らげる！

フジ虎ノ門整形外科病院での
再生医療（PFC-FD療法）のご紹介

膝の痛み、あきらめていませんか？

膝の痛みは年齢とともに多くの方が感じる症状で、日常生活に支障をきたすこともあります。そこで当院では、自らの“治療の力”を使って痛みを和らげる“再生医療”を取り入れています。

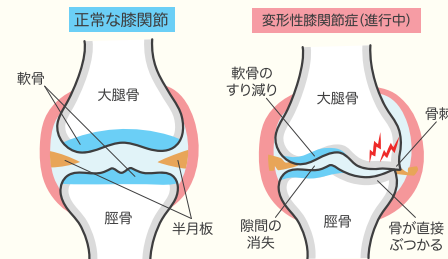
医師 小松 美月（こまつ みづき）

日本整形外科学会認定 整形外科専門医 / 日本リウマチ学会認定 リウマチ専門医 / 日本リハビリテーション医学会認定 認定臨床医 / 静岡県東部リウマチ膠原病学会 世話人 / 日本骨粗鬆症学会 会員



膝が痛くなる主な原因は？

膝の表面を覆っているクッションの役割をする軟骨（なんこつ）が、年齢とともに徐々にすり減ってしまうことで起こります。軟骨がなくなると骨と骨がぶつかり合い、痛みが発生します。膝の内側から軟骨がすり減ることが多く、「O脚」になりやすいのが特徴です。



従来の治療法と限界

膝の痛みの治療は、通常こんなステップで進みます。

① 初期治療



体重コントロール / 運動療法

② 薬物療法



湿布 / 痛み止めの薬

③ 注射療法



ヒアルロン酸

④ 手術療法



症状が進行した場合の骨切り術や人工関節置換術

しかし、多くの患者さんから「薬や注射では効果が限定的」、「でも手術はまだ避けたい」という声をいただいていた。このような方々に新たな選択肢として登場したのが再生医療（PFC-FD療法）です。

新しい選択肢！再生医療（PFC-FD療法）とは？

あなた自身の血液から“治療の力”を取り出して使う方法です。

血液の中には「血小板」という成分があり、傷を治す働きをする成長因子が含まれています。この血小板を特殊な方法で濃縮し、痛みのある部位に注射することで、組織の修復を促し痛みを和らげる効果が期待できます。

治療法	再生医療（PFC-FD療法）※当院で実施	PRP療法
使用する成分	血小板から取り出した成長因子だけ	血小板（けっしょうばん）
加工のしかた	専門施設で2～3週間かけて特殊加工	採血後すぐに加工・注射
注射時の痛み	少ない（成分が精製されているため）	やや感じることもある
効果の安定性	より安定した効果が期待できる	ややばらつきがある
向いている人	痛みが弱い方、質の高い治療を望む人	できるだけ早く治療したい人
一般的な費用	十数万円	数万円

当院で行っているPFC-FD療法の特徴

- 患者さん自身の血液を使うため、アレルギーや拒絶反応のリスクが極めて低い。
- 血小板から抽出した成長因子を特殊加工するため、注射時の痛みが少ない。
- 効果は個人差がありますが、多くの場合2～4週間後から感じ始め、数ヶ月～1年続くことも。

治療の流れ

① 診察・検査

レントゲンやMRI検査で状態を確認し、この治療が適しているかを判断します。



② 採血（初回来院時）

約50mlの血液を採取します（通常の健康診断の採血量とほぼ同じです）。



③ 特殊加工（2～3週間）

専門の細胞加工施設で、成長因子を濃縮・加工します。



④ 注射（2回回来院時）

痛みのある膝に注射します。状態に応じて複数回の施術も可能です。



※自費診療¥160,000円（診察料、採血料等込み）となります



患者さんの体験談（80代女性）

両膝に痛みがあり、ヒアルロン酸注射や装具療法を行っても改善せず、歩くことさえ困難になっていました。高血圧や糖尿病もありましたが、趣味の旅行を続けたいという強い希望がありました。状態をよく検討した結果、重症の片膝は人工関節置換術で、もう片方の中等度の膝は再生医療を行いました。その結果、両膝の痛みが改善し、再び趣味の旅行を楽しめるようになりました。

再生医療は万能ではないので、膝の状態に応じて最適な治療法をご提案しています。当院では人工関節手術も多く行っており、スポーツ障害のお悩みなどもご相談ください。



特別養護老人ホームにおける 看取りケア

～その人らしい最期を支援するための取り組み～

特別養護老人ホームでの看取りケアは、病院とは異なる視点とアプローチで行われます。利用者さん一人ひとりの尊厳を尊重し、その人らしい最期を迎えられるよう支援する「白雪」の看取りケアについてご紹介します。

特別養護老人ホームとはどんなところ？

介護を必要とする高齢者が生活するための施設で、要介護3以上の方を対象としています。「終の棲家」となる場であり、省略して「特養」と呼ばれることが多いです。特養では、施設に入る前の生活（在宅生活）を継続して行っていることを大切にしており、そのために個々の生活リズムを尊重し、最期までその人らしい生活が送れるよう支援しています。



特別養護老人ホーム白雪での看取りケア

看取りケアとは、終末期にある利用者さんに対して行うケアのことです。ただ最期を見守るだけでなく、その人の人生観や価値観を尊重し、その人らしい最期を迎えられるように支援することです。

白雪での多職種との 連携・関わり方



白雪が看取りケアで大切にしていること

職員の横の繋がりを密にして、その人が望む、
その人らしい最期を迎えられるように支援することです。

1

まずは利用者さんの
背景を理解する

長い人生の中で、施設職員が接しているのは氷山の一角にすぎません。私たちに会う前の人生や生活背景を知ることから始めます。

2

ケアの評価と改善

今行っているケアが適切であるのか？改善点は何かあるのか？他にできるケアはないのか？を考えます。

3

カンファレンスでの
情報共有

カンファレンスにて、全職種で情報共有とケア方針の統一をします。

利用者さんの声をこんな形で支援しています



お風呂が好きで
温泉に入りたい



日本の名湯入浴剤で
温泉気分を楽しんでもらう



おはぎが食べたい



食べられる形態（ペースト+あんこなど）で
おはぎを作る



家族に会いたい



いつでも見られる
目線の先にご家族の写真を飾る

他にも、ご家族にも協力をしてもらい、好きな食べ物や洋服などを持ってきていただきます。また、同じユニットで生活する利用者さん、職員は第二の家族です。白雪では必ず1日1回リビングにきて共に過ごす時間を作っています。

白雪で目指す看取りケア

看取りケアの原点はユニットケアです。白雪全体でユニットケアについての学びを深め、最期まで一緒に笑って泣いて、その人らしい生活を支援し、最期は家族の選んだ服を着て家族の元に帰るまで、愛をもって寄り添っていききたいと思います。



Toranowa People



介護長 野田 紋子（のだあやこ）

- ① 入職年：1998年
- ② 資格：介護支援専門員（ケアマネージャー）
- ③ 座右の銘：継続は力なり



看護主任 池谷 亜由美（いけやあゆみ）

- ① 入職年：2009年
- ② 資格：看護師
- ③ 座右の銘：何事にもチャレンジ

TORANOWA topics トピックス 02

新たに入職した医師のご紹介

当グループに加わった、
5名の医師をご紹介します。

フジ虎ノ門整形外科病院



阪田 碧 さかたみどり 先生 麻酔科

2014年(平成26年) 山梨大学医学部卒業
日本麻酔科学会認定 麻酔科専門医

勤務日 火・水・木曜日

趣味 登山、キャンプ、散歩、植物の観察、おいしいものを食べる



藤原 裕一郎 ふじわらゆういちろう 先生 整形外科

2013年(平成25年) 関西医科大学卒業
日本整形外科学会認定 整形外科専門医、日本整形外科学会認定 リウマチ医
日本整形外科学会認定 運動器リハビリテーション医、難病指定医

勤務日 月・水・木・金・土曜日

趣味 筋トレ(1年で5kg増やしました!)、ゴルフ

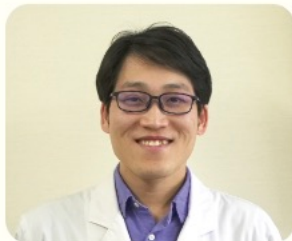


奥田 弘也 おくだひろや 先生 形成外科・美容外科

2020年(令和2年) 浜松医科大学卒業
日本形成外科学会 会員

勤務日 月・火・木・金・土曜日

趣味 温泉



後藤 侑真 ごとうゆうま 先生 泌尿器科

2020年(令和2年) 東京慈恵会医科大学卒業

勤務日 木曜日

ツル虎ノ門整形外科・リハビリテーション病院/介護医療院



佐藤 栄一 さとうえいいち 先生 整形外科

1989年(平成元年) 山梨医科大学卒業
日本整形外科学会認定 整形外科専門医、日本四肢再建・創外固定学会 理事

勤務日 火・木・金・土曜日

趣味 バスケットボール(学生時代)

TORANOWA topics トピックス 03

阪神淡路大震災の教訓 30年後の視点

今年で阪神・淡路大震災より30年が経過しました。当時、神戸市立中央市民病院の救急部で医療現場を経験した、当院循環器内科の白鳥健一医師に「阪神淡路大震災の教訓30年後の視点」と題し、振り返っていただきました。

1995年1月17日、阪神・淡路大震災の発生



倒壊した高速道路

1995年1月17日午前5時46分、兵庫県南部は、マグニチュード7.3の激しい揺れに見舞われました。死者6,430人、負傷者43,782人にのぼり、死亡者の96.3%が発災当日午前6時までに亡くなったと推定されています。住家は全壊104,900棟に及び、交通網の破壊、火災の多発、避難所の劣悪な環境など、都市機能は大きく麻痺しました。経済的被害総額は9兆9,268億円(2015年1月時点)とされています。

懐中電灯1本から始まった戦い

(白鳥健一「東灘奮戦記」より)

地震発生後、医療活動を行うため東灘診療所へ向かう。中央病院へは交通網が破壊され、救急車はほとんど来ていないとのこと。道中、甚大な被害を目の当たりにした。建物は一階建てかと思うと二階部分が歩道と同じ高さにある。電柱は倒れ電線は垂れ下がり、高層マンションが傾き、平衡感覚がおかしくなったようで眩暈がしてくる。診療所内は惨憺たる状況で、停電のため薄暗い。使える懐中電灯は一本しかなく、診察、縫合の光源、薬探し、瞳孔反射の確認などの全てに使用した。憔悴した若者達により圧死者が次々運び込まれてきたが、地震発生からすでに5、6時間が経過し、四肢は冷たく硬直しており、もはや心臓マッサージをしようという気も起きない状態だった。陽が落ち、物品も少なくなりこれ以上は無理だと思った矢先に患者が途絶え、この日の診療を終えることにした。記録を残す余裕も体制も無く、何人どのような患者を診たか、自分でも不思議に思うほど記憶が空白になっている。

Toranowa People



医師 白鳥 健一 (しらとりけんいち)

日本内科学会認定 総合内科専門医
日本循環器学会認定 循環器専門医
日本救急医学会認定 救急科専門医
臨床研修指導医

震災直後の医療対応と課題

- 重症患者の治療に注力した結果、病院機能の復旧に時間を要した。
- 交通遮断と情報混乱により、患者搬送が滞り、早期救護活動が遅れた。
- 病院機能は水に依存していることを再認識し、対策を再検討するべき。

個人的な思い

災害は予測を超えた所に発生する。危機的状況にあっては、組織としての対応をどうするかと言う前に、個人としてどう対応し行動するかが問われる。



- ①生活基盤の破壊と喪失
- ②交通網の破壊による医療へのアクセスの遮断
- ③多発した火災

提供：神戸市

TORANOWA topics トピックス 04

春のグループ施設 イベント特集

今回は河口湖とらのこ保育園と菜の花こども園で行われたイベントの様子をお届けします。

ひな祭り

河口湖とらのこ保育園

手作りの冠を被って、ひな祭り会を行いました。みんなで歌をうたったり、ひなあられを食べたりして楽しいひと時を過ごしました。ひなあられは、とても美味しかったようで、沢山おかわりもしました。



卒園式

菜の花こども園

卒園証書を受け取る一人ひとりの真剣な表情や、一生懸命に歌う姿に“本当に大きくなったなあ…”と、職員一同胸がいっぱいになりました。また、会場内は温かい感動の涙に包まれ、保護者と共に喜び合える素敵な時間となりました。



TORANOWA topics トピックス 05

仕事も趣味も充実！ 同好会活動紹介

部署の垣根を超えて、共通の趣味を通じて集まる同好会活動。今回は「マラソンクラブ」と「ボウリング同好会」の活動をご紹介します。

マラソンクラブ

Toranowa People



マラソンクラブ 会長

フジ虎 診療支援部 放射線科 主任 杉山明久 (すぎやまあきひさ)

コロナ禍を機に一時活動休止をしていたマラソン部ですが、同好会制度発足時に「マラソンクラブ」として再始動しました！完走や自己ベスト更新など目標は人それぞれ。一緒に気持ちよく走りましょう！



静岡マラソンの
参加賞！

ボウリング同好会

Toranowa People



ボウリング同好会 会長

フジ虎 看護部 西2階病棟 佐藤せつ子 (さとうせつこ)

老若男女問わずできて、健康にも美容にも最適なスポーツはないか？と考えた時に、ボウリングだと思い同好会を開会いたしました。ストレス解消にもなり、楽しくやっています！



246
ハイスコア!!

コラム
COLUMN
01

地元の おすすめグルメ&スイーツ紹介

特別養護老人ホーム白雪 スタッフがオススメする
静岡県御殿場市 周辺スポット!



1 そばかつ亭

御殿場市
東田中



そばかつセット ¥1,000 (税込)

勝又製麺さんが経営しているお蕎麦屋さんです。写真のそばかつセットはお蕎麦屋さんの蕎麦なので当然美味しくいただけます。カツ丼もダシが感じられる味になっています。このボリュームで1,000円なので大満足です。

特別養護老人ホーム白雪 主任
ゆやま たけのり
湯山 武則さん おすすめ



ACCESS

住所 御殿場市東田中1-9-18
営業 月、火、水、金 11:00~14:00
土、日、祝 11:00~14:00
17:00~20:00
休み 木曜 電話 0550-84-8801

2 coffee風月

自家製の硬めのプリンがおすすめ。プリンアラモードはフルーツたっぷりにアイスとプリンで安定の美味しさ。トーストも厚切りで美味しいです。伝票の裏には御殿場線の時刻表。すべてがレトロな店内です。

特別養護老人ホーム白雪 生活相談員
いしづか きょうこ
石塚 京子さん おすすめ



ACCESS

住所 御殿場市新橋1984-12
営業 月、火、木、金、土 | 8:15~19:00(LO18:30)
日 | 8:15~18:00(LO17:30)
休み 水曜 電話 0550-82-0467



御殿場市
新橋

プリンアラモード

¥750 (税込)

コラム
COLUMN
02



春の訪れを感じる食卓に、彩り豊かな細巻きを作ってみてはいかがでしょうか?細巻きはひと口で食べやすく、具材や盛り付けを工夫することで、季節感溢れる一品に仕上げることが出来ます。

細巻き

作り方

1. ご飯は少し硬めに炊く。炊きあがったら1%の塩をふり混ぜ、粗熱が取れたら小さく刻んだ水菜と炒り胡麻を混ぜておく。



2. 海苔は半分に切り、ご飯は90gくらいを2cmを残して平らに乗せる。

3. 細く巻き、好きな量を作る。

4. 食べやすい大きさに6等分する。

5. 乗せる具はお好みで、写真のもの以外には、納豆・シーチキン・鮭・梅干し・竹輪など。青しそ、細葱などと一緒に彩り良く乗せる。

