

あすなろ 30周年式典 開催

介護老人保健施設あすなろが30周年を迎えました。
記念式典には演歌歌手の畠山みどりさんもお祝いに
駆けつけてくださいました。→記念式典の様子は5ページへ



フジ虎ノ門グループ

医療施設

フジ虎ノ門
整形外科病院

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1067-1
☎ 0570(00)7872

フジ虎ノ門こどもセンター

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1067-1
診療/相談
☎ 0550(88)0043
こども福祉
☎ 0550(88)0041

フジ虎ノ門
健康増進センター

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1067-2
☎ 0550(89)5851

フジ河口湖クリニック

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖町
船津 6887
☎ 0555(72)3298

ツル虎ノ門整形外科・
リハビリテーション病院

〒402-0005
山梨県都留市四日市場
字瀬中188
☎ 0554(45)8861

高嶺の森の診療所

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1476-1
☎ 0550(75)7977

フジ高砂クリニック

〒410-0016
静岡県沼津市高砂町2-5
☎ 055(941)5684

メディカルフィットネス
プラーナ

フジ虎ノ門
☎ 0550(88)0555
ツル虎ノ門
☎ 0554(45)8865

保育施設

とらのこ保育園

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1073-1
☎ 0550(88)0223

菜の花こども園

〒410-1313
静岡県駿東郡小山町竹之下570-1
☎ 0550(76)6622

高嶺の森のこども園

〒412-0011
静岡県御殿場市古沢字割地1181
☎ 0550(80)1010

河口湖とらのこ保育園

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖
町船津2211-5
☎ 0555(72)9558

介護福祉施設

介護老人保健施設
あすなろ

〒412-0045
静岡県御殿場市
川島田1076-2
☎ 0550(88)0007

グループホーム ふれんど(1F)
ショートステイ たんぽぽ(2F)

〒412-0045
静岡県御殿場市
川島田1084-1
グループホーム ふれんど
☎ 0550(89)5722
ショートステイたんぽぽ
☎ 0550(89)6100

特別養護老人ホーム 白雪

〒412-0045
静岡県御殿場市
川島田南原270
☎ 0550(82)7601

短期入所生活介護 百寿
白雪居宅介護支援センター

〒412-0044
静岡県御殿場市
杉名沢字久保田351
☎ 0550(84)8100

介護老人保健施設
/ 介護付き有料老人ホーム
菜の花の丘

〒410-1313
静岡県駿東郡小山町
竹之下321
☎ 0550(76)5800

サービス付き高齢者向け住宅
ゆずり葉の森

〒412-0002
静岡県御殿場市
上小林字西野原1527-431
☎ 0550(89)1616

特別養護老人ホーム / ケアハウス
すずらん

〒412-0002
静岡県御殿場市上
小林字西野原1527-19
特別養護老人ホーム
☎ 0550(78)7900
ケアハウス
☎ 0550(70)9600

特別養護老人ホーム
ふじあざみ

〒412-0008
静岡県御殿場市印野字程塚
1549-1
☎ 0550(80)0077

特別養護老人ホーム 高砂

〒410-0016
静岡県沼津市高砂町1-5
☎ 055(941)5681

ケアハウス やまぼうし

〒410-0001
静岡県沼津市
足高字尾上251-7
☎ 055(925)2660

ツル虎ノ門整形外科・
リハビリテーション病院
介護医療院

〒402-0005
山梨県都留市四日市場
字瀬中188
☎ 0554(45)8810

介護老人保健施設 はまなす

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖町
船津6901
☎ 0555(83)3285

グループホーム はまなす

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖町
船津2207
☎ 0555(83)3310

特別養護老人ホーム
/ 高齢者住宅
なでしこ

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖町
船津2210

特別養護老人ホーム
☎ 0555(72)5601
高齢者住宅
☎ 0555(72)5600

山中湖村

デイサービスセンター
〒401-0502
山梨県南都留郡山中湖村平野
1450
☎ 0555(28)1025

福利厚生提携施設

高嶺の森のキャンプ場

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1489-1
☎ 090(1078)6213

高嶺の森のゴルフクラブ

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1489-1
☎ 090(1078)6213

高嶺の森のコテージ

〒412-0002
静岡県御殿場市上小林1506-6
☎ 0550(75)7981

公益財団法人

日中アジア人事交流援護会

〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1065-2
☎ 0550(98)8721

とらのわ

toranowa

2025
7月号



MEDICAL information 1

歯科・歯科口腔外科のご紹介

TORANOWA topics 1

特別養護老人ホーム/ケアハウス すずらん

TORANOWA topics 2

フジ虎ノ門グループ インスタ紹介

TORANOWA topics 3

グループ施設イベント特集

COLUMN 1

富士山写真コンテスト受賞作品発表

COLUMN 2

地元のおすすめグルメ&スイーツ紹介

Yumiko's Kitchen

焼売

表紙アート / 安本奈々

「特養・ケアハウスすずらの風景と
ヤギの親子
さくら(♀)とさくらんぼ(♀)」



とどのわ
MEDICAL
information
メディカル
01

フジ虎ノ門整形外科病院 歯科・歯科口腔外科のご紹介

～すべての人にやさしい歯科医療を目指して～

「歯科」と聞くと、虫歯の治療や歯のクリーニングを思い浮かべる方が多いかもしれません。もちろん、そうした基本的なケアはとても大切です。しかし、私たちが目指している歯科医療は、それだけではありません。高齢の方や障がいのある方など、特別な配慮が必要な方にも安心して治療を受けていただけるよう、細やかな対応や工夫を大切にしています。『すべての人にやさしい歯科医療』の取り組みについて、今回はほんの少しですがご紹介したいと思います。

医師 八十島 恵美 (やそじま えみ)

日本老年歯科医学会 会員 / 日本有病者歯科医療学会 会員 / 日本障害者歯科学会 会員



フジ虎歯科の担う役割

整形外科病院と多数の高齢者施設を運営するフジ虎ノ門グループの一員として、フジ虎歯科は手術前後の口腔ケアや、グループ内高齢者施設への訪問歯科診療などを行っています。

周術期口腔管理で術後感染予防

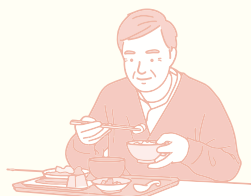
人工関節置換術や手術前にお口のクリーニングや感染源除去を実施。術後の肺炎や感染症の予防に効果があります。

骨粗鬆症の口腔管理

薬剤性顎骨壊死などのリスクを伴う治療を行う患者さんには、治療前後の歯科的チェックを行い、リスクを減らします。

高齢者施設への訪問歯科診療

定期的に施設を訪問し、虫歯・歯周病治療・入れ歯調整、口腔ケアを行います。誤嚥性肺炎の予防やQOL(生活の質)向上にもつながっています。



より専門的なサポートにも対応しています！

摂食嚥下機能の検査と支援

「最近、飲み込みづらい」、「むせることが増えた」そんな声に応じて嚥下内視鏡(VE)や嚥下造影検査(VF)を使って状態を評価。リハビリスタッフと連携し、安全に「食べる」支援を行います。

口腔外科処置にも対応

親知らずの抜歯

歯性感染症の治療

外傷・口内炎の処置など

必要に応じて入院管理も可能なため、安心して治療を受けていただけます。

障がい者歯科診療

知的・身体的な障がいをお持ちの方への歯科治療も行っています。治療に不安がある方にも、笑気麻酔や全身管理下での治療を選択するなど、一人ひとりに寄り添った診療を心がけています。



定期的な歯のクリーニング受けていますか？

忙しい日々の合間、ついつい後回しになってしまいがちな「お口の健康」。実は、全身の健康や日々のパフォーマンスにも大きく関係していることをご存知でしょうか。

歯のクリーニングを定期的に受けるメリット

- ・虫歯や歯周病の予防
- ・口臭の改善
- ・全身疾患(糖尿病、心疾患など)のリスク軽減
- ・歯の表面がツルツルになり、爽快感アップ



ご自身の健康を守るためにもまずは半年に1回から始めてみませんか？

歯や口の健康は、「食べる・話す・生活する」すべての基本です。当科では、医科との連携を通じて、患者さんの全身の健康を支える歯科医療を提供しています。お気軽にお問い合わせください(診療は予約制となります)。

フジ虎ノ門整形外科病院 歯科・歯科口腔外科
直通:0550-89-5854 予約制



特別養護老人ホーム/ケアハウス すずらん

～ずっと安心 すずらんのワンストップ介護～

今回は、「特別養護老人ホーム/ケアハウス すずらん」と隣接する「サービス付き高齢者向け住宅 ゆずり葉の森」が提供するサービスの違い・特徴を介護度や生活スタイルを軸に解説します。



介護度とは？

介護度とは、その人がどれくらい介護を必要としているかを示す目安です。市町村の調査などをもとに、「要支援1・2」と「要介護1～5」の7段階で決まり、数字が大きいほど介護の手助けが多く必要な状態です。介護サービスを受けるときの基準になります。

介護の必要性		
無し	低い	高い
自立	要支援 1 2	要介護 1 2 3 4 5

要介護 3 以上 特別養護老人ホーム すずらん

略して「特養」とも呼ばれ、介護の必要性が高い方（要介護3以上）が入居する介護施設です。高齢者の方が、介護や医療的ケアを受けながら生活できる環境が整備されています。また、看取りにも対応しています。



自立～要介護 3 ケアハウス すずらん

大きく分けて一般型と介護型（特定施設入居者介護）の2種類があります。

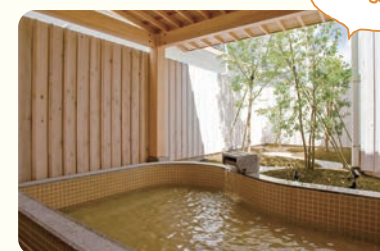
一般

60歳以上で日常生活は自立しているが、1人での生活に不安のある方。

介護型

概ね要介護認定3までを受けている方。

	一般	介護型
入居条件	自立生活に不安のある60歳以上の方	65歳以上で要介護1以上の方
サービス	食事や掃除、洗濯などの生活支援	生活支援に加えて食事・排泄・入浴などの介護サービス



自立～要介護 2 サービス付き高齢者向け住宅 ゆずり葉の森

略して「サ高住」とも呼ばれ、自立した高齢者向けの住まいで生活支援がついています。ゆずり葉の森は全室温泉付きで、富士山の見える展望大浴場を備えています。また、病院やプラナ（フジ虎内運動施設）への送迎バスもあり、ゴルフや温泉など自由で自立した生活を楽しみながら、必要に応じたサポートが受けられるのが特長です。



すずらんで大切にしていること

「長生きして良かったのお手伝い」を理念に、安心・安全な暮らしの支援を心がけています。多様な介護サービスを取りそろえ、その時々状況に応じた最適な支援をワンストップで提供できることが、すずらの強みです。利用者さんやご家族、そして地域の方々からの信頼と期待にお応えできるよう、私たちはこれからも一人ひとりに寄り添い、心のこもったサービスの提供に努めてまいります。



Toranowa People



吉田 順子 (よしだじゅんこ)

- ① 入職年: 2025年
- ② 資格: 社会福祉主事
- ③ 座右の銘: 継続は力なり



木村 久代 (きむらひさよ)

- ① 入職年: 2025年
- ② 資格: 社会福祉主事
- ③ 座右の銘: 一期一会



フジ虎ノ門グループ 公式Instagramアカウント紹介

グループ内の医療・介護施設では、Instagramを通して日々の様子や役立つ情報をお届けしています。
よろしければ、ぜひ一度ご覧になってみてください。

フォローしてね♪

フジ虎ノ門グループ
@fujitoranomongroup

#とらのわ #医療 #介護 #福祉
#今日の富士山 #御殿場市

アカウントは
こちらから

メディカルフィットネス
プラーナ
@fujitoranomom_prana

#トレーニング風景
#御殿場市

フジ
河口湖クリニック
@fujikawaguchiko_clinic

#レディースクリニック
#美容
#富士河口湖町

ケアハウス
やまぼうし
@yamaboushi_carehouse

#施設の日常
#施設ごはん
#誕生日会
#沼津市

特別養護老人ホーム
高砂
@tokuyoutakasago

#レクリエーション
#ボランティア
#富士河口湖町

サービス付き
高齢者向け住宅
ゆずり葉の森
@yuzuriha_no_mori

#温泉 #スペシャルランチ
#麻雀 #富士山
#御殿場市

デイケア
そよかぜ
ショートステイ
はなみずき
@soyokaze.hanamizuki

#畑作業
#豆柴 #都留市

介護老人保健施設
はまなす
@roken_hamanasu

#温かくアクティブな老人介護
#折り紙作品 #富士山 #富士河口湖町

通所介護センター
ラベンダー
@rabenda466



グループ施設 イベント特集

今回は介護老人保健施設あすなろの30周年記念式典と
山中湖村デイサービスセンターのマーブル蒸しパン作りの
様子をお届けします！

30周年記念式典

介護老人保健施設 あすなろ

あすなろは1995年の開設以来、地域の皆さまに支えられ30周年という節目を迎えました。記念式典には多くの方にお集まりいただき、特別ゲストの演歌歌手・島山みどりさんも曲を披露してくれました！過去30年の歩みを映像で振り返り、式典は盛会のうちに幕を閉じました。



マーブル蒸しパン作り

山中湖村デイサービスセンター

今日のおやつは手作り「マーブル蒸しパン」。利用者さんが自分たちで材料を混ぜ合わせアルミカップに流し込み、チョコレートを竹串で混ぜ合わせてマーブル模様にし、蒸して出来上がり。昔を懐かしみながら笑顔で美味しくいただきました。



第3回インナー写真コンテスト

富士山写真コンテスト受賞作品発表！



👑 最優秀賞

『リフレクション』

田植え後の田んぼに、
一瞬の夕焼けの
逆さ富士が撮れました。

撮影者

フジ虎 看護部 西2階病棟
看護師

いなむら すづみ
稲村 朱津美

撮影場所

御殿場市内

撮影機材

iPhone15Pro



👑 優秀賞『日本一の春の絶景』

早朝（朝5時半頃）に撮影し、雲海と富士山、五重塔、桜のコラボ、
日本らしい1枚を撮ることが出来ました。

撮影者

はまなす 入所
介護員

撮影場所

新倉山浅間公園
撮影機材 iPhone11



👑 優秀賞『天と地』

夕暮れの犬の散歩中に水の入った田んぼに
逆さの世界が綺麗に映っていました。

撮影者

フジ虎 歯科 たかすぎ はるな
歯科衛生士 高杉 晴奈

撮影場所

御殿場市古沢
撮影機材 iPhone15Pro

このたび、当法人は全職員を参加対象にした「自慢の富士山コンテスト」を開催しました。
日本の象徴ともいえる富士山をテーマに、多彩な作品が寄せられ、それぞれの視点で表現された、
魅力たっぷりの力作が揃いました。職員投票を経て選出された受賞作品をどうぞご覧ください。



👑 優良賞『我が家の田植え』

5月3日、皆んなで田植えをしました。前の日が雨だったので、
空が真っ青に晴れ渡り、絶好の田植え日和でした。

撮影者

管理本部 経理部
事務員

いわた くみこ
岩田 久美子

撮影場所

深沢

撮影機材

iPhoneSE



👑 優良賞『富士に後光』

ダイヤモンド富士の後に黄金の後光映えます。

撮影者

ツル虎
医師

ひろた けんじ
廣田 健児

撮影場所

山中湖畔

撮影機材

SONY DSLR-A100

季節賞

佳作

春



『桜舞い散る逆さ富士』

ドライバーショットが右の池
に入ってしまったが池
を見た時にその景色にハッ
とし、撮影したものです。

撮影者

フジ虎
リハビリテーション科
PT

あらきゆうじ
荒木勇次

撮影場所

朝霧ジャンボリーゴルフ場

撮影機材 AQUOS sh-53c

夏



『快晴』

早朝の富士山です。朝焼け
が綺麗で思わず車を停め
て写真を撮りました。

撮影者

フジ虎 歯科
歯科衛生士

たかすぎはるな
高杉晴奈

撮影場所 御殿場市古沢

撮影機材 iPhone15Pro

秋



『満天の紅葉』

空いっぱいの秋です。

撮影者

ツル虎
医師

ひろたけんじ
廣田健児

撮影場所 河口湖畔

撮影機材 SONY SLT-A77V

冬



『冬の贅沢』

富士山、逆さ富士と、笠
雲、湖畔に流れ着いた氷
と4つの魅力が詰まった、
奇跡の一枚です。

撮影者

はまなす 入所
介護員

わたなべみな
渡邊 朱菜

撮影場所 山中湖畔

撮影機材 iPhone11

『明日へのプレゼント』

仕事帰りの道すがら「が
んばったね。」生まれたと
きから一緒に富士山から。

撮影者

菜の花の丘 老健
相談員

横山久代

撮影場所 小山町竹之下

撮影機材 iPhone13

『富士山上空』

娘と熊本旅行の際飛行
機の中から撮りました。
富士山上空からの写真は
は珍しく応募しました。

撮影者

ツル虎 はなみずき
介護員

武藤まゆみ

撮影場所 富士山上空

撮影機材 iPhone

『秋の散歩』

天気の良い日に入居者様
を連れてドライブに行っ
た時のワンショットです。

撮影者

特養なでしこ
相談員

ももせまり
百瀬真理

撮影場所 大石公園

撮影機材 iPhone14

コラム
COLUMN
02

地元の おすすめグルメ&スイーツ紹介

特別養護老人ホーム/ケアハウス すずらん スタッフがオススメする
静岡県御殿場市 周辺スポット!



トラットリア・ラ・ミックリーナ

御殿場市
東田中

運動会の打ち上げ、誕生日のお祝いにて訪問。
アットホームで落ち着いた店内。味はもちろん、目でも楽しめる素敵なお料理。要望にも快く応えてくださいました。少し贅沢したい時にどうぞ!!

特別養護老人ホーム/ケアハウス すずらん
生活相談員
わたなべ ゆうや
渡邊 裕也さん おすすめ



ACCESS

住所 御殿場市東田中2-14-25 D105
営業 ランチ | 11:00~14:00(LO13:30)
ディナー | 17:30~21:00(LO20:30)
休み 月曜日(祝日の場合は火曜日)、第3火曜日
電話 0550-70-1702

本日のランチ

¥4,000 (税込)

2 蕎麦・居酒屋 玄

毎週替わるランチが、デザートもついて1,000円です。居酒屋なので昼呑みもできます。
駅から離れていますが、駐車場も広く、予約でお弁当を作ってもらうことができます。
写真はクジラの竜田揚げです。

御殿場市
新橋

特別養護老人ホーム/ケアハウス すずらん 歯科衛生士
まつだ みゆき
松田 未有希さん おすすめ



ACCESS

住所 御殿場市川島田1305
営業 月、火、木、金、土 | 11:00~14:00
日 | 16:00~23:00
休み 水曜 電話 0550-71-9425



週替わりランチ ¥1,000 (税込)

コラム
COLUMN
03



梅雨も明け、夏本番となりました。今回は料理研究同好会で作った『焼売』を紹介します。食感や肉と野菜を合わせるタイミングなど、コツを踏まえるとひと味違った美味しい料理になります。ポン酢で食べるとさわやかになります。上に色々トッピングするのも、楽しい食卓になります。この夏、体調万全で猛暑を乗り切りましょう。

焼売

材料

- A 豚挽肉 300g
白ネギ 15cm(みじん切り)
生姜すりおろし 20~30g
・胡麻油 大さじ1
・醤油 大さじ1
・塩 小さじ1
・オイスターソース 大さじ1
・砂糖 大さじ1
・酒 大さじ1
- B 玉葱 150g(粗く刻む)
レンコン 60~90g(粗く刻む)
片栗粉 大さじ3

作り方(20個分)

1. Aをすべて合わせてよく混ぜる
2. Bを合わせてさくっと混ぜる
3. AとBを合わせ、
ここでは時間をかけないでよく混ぜる
4. 焼売の個数にあわせて
目安を付けておくと良い
(20個の分量です)
5. 蒸し器で10分蒸して完成

食べ応えのある

美味しい焼売を囲んで
楽しいひとときを。



一言メモ

今回は焼き豚・竹輪・カニ蒲鉾
ウィンナーを挟み込み
カラフルな仕上げにしました
これは好みでのせましたが、
シンプルにそのままでも
美味しいです!



美味しく作る
コツ

- 挽肉はよく混ぜる
- 玉葱・蓮根は粗く切り、
この野菜に片栗粉をまぶしておく



片栗粉を
まぶすことで
野菜が肉に
よくなじみます。